



SINO-THAI MAGAZINE

ปีที่ 17 ฉบับที่ 56 กรกฎาคม-กันยายน 2567



STECON

ดำเนินธุรกิจอย่างเปี่ยมมิตรต่อสิ่งแวดล้อม
Net zero emissions



www.stecon.co.th



SINO-THAI MAGAZINE

บมจ. ซีโน-ไทย เอ็นจิเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น

32/59-60 ชั้น 20, 27-30 อาคาร ซีโน-ไทย ทาวเวอร์ ถนนสุขุมวิท

ซอยอโศก แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร : 02-610-4900 โทรสาร : 02-259-4450

e-mail : Prstecon@stecon.co.th

ที่ปรึกษา

บรรณาธิการ

กองบรรณาธิการ

ภาคภูมิ ศรีธานี

พิทชวัน กิตยาภิรักษ์

ทีมงานสื่อสารองค์กร

VOL 56 กรกฎาคม-กันยายน 2567
SAY HI BY EDITOR

สวัสดีผู้อ่านชาว Sino-Thai Magazine ทุกคนค่ะ เราเดินทางข้ามผ่านเข้าสู่ช่วงครึ่งหลังของปี 2024 กันแล้วว ท่ามกลางความเปลี่ยนแปลงต่างๆ ที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วในปัจจุบัน ทั้งปัญหาสิ่งแวดล้อม สภาพภูมิอากาศ ฝุ่นและมลพิษต่างๆ รวมไปถึงปัญหาขยะ ที่เป็นตัวการทำให้โลกร้อนอีกด้วย กลายเป็นเรื่องที่เราต้องให้ความสำคัญและหาทางแก้ไข

Sino-Thai Magazine ฉบับนี้จึงว่าด้วยความร่วมมือในการสร้างความยั่งยืนให้แก่องค์กรและโลกของเรา เริ่มต้นด้วยการได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณ Green Mission ซึ่งเป็นพันธมิตรองค์กรสีเขียว หรือ Green Partner, พิธีลงนามบันทึกความเข้าใจ B. Grimm นอกจากนี้ใน Sino-Thai Magazine ยังมีเนื้อหาสาระทั้งคอลัมน์ Save the world ที่พิเศษคือเกมส์สนุกๆ รอทุกคนอยู่ท้ายเล่ม พร้อมลุ้นรางวัลกันไปเลย ยังไม่หมดเพราะยังมีคอลัมน์ซุบซิบเม้าท์มอยไปกับยายเม้าส์ที่เตรียมเผ้าจอส่องเฟสทุกคนอยู่แล้วค่า

News zone

รับโล่ประกาศเกียรติคุณ Green Mission

คุณสุรเดช ขยันเพียรภาระกิจ ผู้จัดการฝ่ายบริหารความเสี่ยงและความยั่งยืน เป็นตัวแทนบริษัทฯ รับโล่ประกาศเกียรติคุณ Green Mission ซึ่งเป็นพันธมิตรองค์กรสีเขียว หรือ Green Partner พร้อมด้วย คุณวิกรม สุวดีพานิช ผู้จัดการฝ่ายความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม โดยมี คุณจตุภัทร์ ตั้งคารวคุณ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท ทีโอเอ เพ้นท์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) เป็นผู้มอบรางวัลองค์กรที่ให้ความสำคัญด้าน ESG ในงานสถาปนิก'67 กิจกรรม TOA Green Mission Towards Net Zero 'เดินหน้าพันธกิจ พิชิต Net Zero เสริมแกร่งด้วยฉลากลดโลกร้อนมากที่สุด ในสีทาอาคาร' ณ บูธ TOA (หมายเลข S104) ชาเลนเจอร์ฮอลล์ 3 ทางเข้า 1 อิมแพ็ค เมืองทองธานี

บมจ.ซีโน-ไทยฯ เดินหน้าดำเนินธุรกิจอย่างยั่งยืน (ESG) ตระหนักและให้ความสำคัญในด้านสิ่งแวดล้อม สนับสนุนกิจกรรมและการดำเนินการก่อสร้างที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม รวมทั้งส่งเสริมเทคโนโลยีและนวัตกรรมด้านสิ่งแวดล้อม พร้อมขับเคลื่อนองค์กร และมุ่งสู่ความเป็นกลางทางคาร์บอน (Carbon Neutrality) ในปี ค.ศ. 2050 เพื่อพัฒนาประเทศให้เติบโตอย่างยั่งยืนตลอดไป



โครงการ STECON Construction Innovation Challenge ครั้งที่ 2



บริษัท ซิโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) ร่วมกับ คณะวิศวกรรมศาสตร์ 9 มหาวิทยาลัย ได้แก่ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, มหาวิทยาลัยขอนแก่น, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง, มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี (บางมด), มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ และมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์วิทยาเขตหาดใหญ่ ในโครงการ STECON Construction Innovation Challenge ครั้งที่ 2 เพื่อให้นิสิตนักศึกษาใช้ความรู้ด้านวิศวกรรม ความคิดสร้างสรรค์ ค้นหาวัตกรรม เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ ลดต้นทุน ลดผลกระทบต่อสังคม เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม โดยมุ่งหวังการพัฒนาอุตสาหกรรมก่อสร้างไทยให้ยั่งยืน ซึ่งรอบตัดสิน นำโดย คุณจารุณัฐ จิรรัตน์สถิต กรรมการรองผู้จัดการ สายงานปฏิบัติการ เป็นประธานกล่าวเปิดงาน ร่วมด้วย คุณวัลลภ รุ่งกิจวรเสถียร ประธานกรรมการบริษัท คุณภาคภูมิ ศรีขำนิ กรรมการผู้จัดการ คุณเศรษฐี ชาญวิรุณ ผู้ริเริ่มโครงการ และคณะผู้บริหาร เข้าร่วมงาน ณ Sino-Thai Learning Center อ.ไทรน้อย จ.นนทบุรี

โดย นิสิตนักศึกษา ผ่านเข้ารอบทั้งหมด 10 ทีม ได้นำเสนอผลงาน ซึ่งมีคณะกรรมการจากบริษัทซิโน-ไทยฯ 8 ท่าน โดยคุณสมสกุล วินิชบุตร ประธานเจ้าหน้าที่บริหารกลุ่มงานกลยุทธ์องค์กรและธุรกิจใหม่, คุณจารุณัฐ จิรรัตน์สถิต กรรมการรองผู้จัดการสายงานปฏิบัติการ, คุณประสิทธิ์ ประวัง ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการส่วนงานปฏิบัติการ 3, คุณศุภโชค อรทัย กรรมการผู้จัดการบริษัท เอสเอ็นที คอนกรีต โซลูชั่น จำกัด, คุณเกษมศักดิ์ ยิ้มละม้าย ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการ 1 และรักษาการผู้จัดการฝ่ายวิศวกรรม, คุณอมรเทพ ลัทธิ ผู้จัดการฝ่ายการตลาด, คุณระยอง นิมานภาพ ผู้จัดการแผนกบริหารคุณภาพ และคุณปวีศรี คำมูลศรี Project Management Manager

ผลการแข่งขัน รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ ทีม Triple_B จาก จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย รางวัลที่ 2 ได้แก่ ทีม KU-AI จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ รางวัลที่ 3 ได้แก่ ทีม Gen Fast จากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ รางวัลชมเชย ได้แก่ ทีม SmartBuild KKKU จากมหาวิทยาลัยขอนแก่น, ทีม Linesky จากสถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหาร



ลาดกระบัง, ทีม SWU Insightful build จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, ทีม AI Rebar Auto vision จากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, ทีม Optiforma จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ทีม Catacrete จากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี, ทีม Popco(r)n จากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ทั้งนี้ ขอแสดงความยินดีกับนิสิตนักศึกษาทุกท่าน บริษัทฯ เดินหน้าดำเนินธุรกิจด้วยความยั่งยืนอย่างต่อเนื่อง ซึ่งเราให้ความสำคัญ ในการส่งเสริมสถาบันในการศึกษา ด้านการสร้างนวัตกรรม พัฒนาอุตสาหกรรมก่อสร้างไทยให้ยั่งยืน อีกทั้งสนับสนุนกิจกรรมด้าน ESG และการดำเนินการก่อสร้างที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ประกอบกับ เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals) ขององค์การสหประชาชาติ ว่าด้วยเป้าหมายที่ 4 ในการสร้างหลักประกันว่าทุกคนมีการศึกษาที่มีคุณภาพอย่างครอบคลุมและเท่าเทียม และสนับสนุนโอกาสในการเรียนรู้ตลอดชีวิต และเป้าหมายที่ 9 ว่าด้วย “การส่งเสริมนวัตกรรม” อันจะนำมาซึ่งการพัฒนาการก่อสร้างต่อไป

พิธีลงนามบันทึกความเข้าใจ (MOU)

พิธีลงนามบันทึกความเข้าใจ (MOU) ความร่วมมือในการพัฒนาโครงการพลังงานทดแทนในประเทศไทย สู่การพัฒนาพลังงานที่ยั่งยืนระหว่าง บริษัท บี.กริม เพาเวอร์ จำกัด (มหาชน) และ บริษัท ซิโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) ซึ่งผู้ร่วมลงนาม บริษัท บี.กริม เพาเวอร์ จำกัด (มหาชน) โดย ดร.ฮาราลด์ ลิงค์ ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร และคุณนพเดช ธรรมสุต รองกรรมการผู้จัดการใหญ่อาวุโส สายงานการลงทุน นวัตกรรม และความยั่งยืน และสายงานธุรกิจในประเทศไทยและมาเลเซีย, บริษัท ซิโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) โดย คุณภาคภูมิ ศรีขำนิ กรรมการผู้จัดการ และคุณจารุณัฐ จิรรัตนสถิต กรรมการรองผู้จัดการสายงานปฏิบัติการ พร้อมด้วย คณะผู้บริหารจากทั้งสององค์กร ร่วมเป็นสักขีพยาน ณ อาคาร ดร.เกฮาร์ด ลิงค์ ชั้น 7 สำนักงานใหญ่ บริษัท บี.กริม เพาเวอร์ จำกัด (มหาชน) เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ

ความร่วมมือในครั้งนี้ เป็นการพัฒนาธุรกิจพลังงานหมุนเวียน ซึ่งนอกจากจะเป็นการส่งเสริมเป้าหมาย “Green Leap: Global and Carbon Neutral” ของทั้งสององค์กรให้สำเร็จตามเป้าหมาย แล้วยังเป็นโอกาสที่สำคัญในการสร้างภูมิทัศน์ใหม่ให้กับธุรกิจพลังงาน และภาคอุตสาหกรรมโดยรวมของประเทศไทยได้อย่างยั่งยืน เป็นการผนึกความรู้ ความเชี่ยวชาญของ B.Grimm และ STECON เข้าด้วยกัน ในการร่วมกันศึกษาและวางแผนการพัฒนาโครงการพลังงานทดแทน เพื่อสร้างความแข็งแกร่ง เพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขันทางธุรกิจ สามารถสร้างความมั่นคงทางพลังงาน และสามารถรองรับ Mega Trend รวมถึงความต้องการใช้พลังงานไฟฟ้าในประเทศได้ในอนาคต



ทั้งนี้ บมจ.ซิโน-ไทยฯ มุ่งเน้นในการพัฒนางานด้านพลังงาน เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ทั้งพลังงานทดแทนและพลังงานสะอาด ด้วยประสบการณ์ด้านการก่อสร้างโรงไฟฟ้า ทั้งขนาดกลางและขนาดใหญ่ โดยมีวิสัยทัศน์ในการผลิตผลงานที่มีคุณภาพ เพื่อส่งมอบให้แก่ลูกค้าในระดับมาตรฐานสากล โดยคำนึงถึงความปลอดภัยสูงสุด และมุ่งสู่ความเป็นกลางทางคาร์บอน (Carbon Neutrality) ภายในปี พ.ศ. 2593 เพื่อพัฒนาประเทศให้เติบโตอย่างยั่งยืนตลอดไป

พิธีประกาศเกียรติคุณ ประจำปี 2567



พิธีประกาศเกียรติคุณ ประจำปี 2567 สำหรับผู้ปฏิบัติงานครบ 5 10 20 25 30 35 และ 40 ปี ซึ่งในปีนี้ คุณวัลลภ รุ่งกิจวรเสถียร ประธานกรรมการบริษัท ได้รับเกียรติจาก คุณชวรัตน์ ชาญวีรกูล ผู้ก่อตั้ง มอบโล่และแหวน เนื่องในโอกาสปฏิบัติงานครบ 45 ปี

คุณภาคภูมิ ศรีขำนิ กรรมการผู้จัดการ มอบประกาศเกียรติคุณ ให้กับผู้บริหาร และพนักงาน บริษัทซิโน-ไทยฯ บริษัทในเครือ จำนวน 277 ท่าน ร่วมด้วย คณะผู้บริหาร ร่วมแสดงความยินดี ซึ่งถือเป็นประเพณีที่สืบทอดกันมาเป็นประจำทุกปี เพื่อเป็นเกียรติและแสดงความขอบคุณแก่พนักงานที่ปฏิบัติงานด้วยความตั้งใจ วิริยะ อุตสาหะ ณ ศูนย์การเรียนรู้ซิโน-ไทย (SLC) อ.ไทรน้อย จ.นนทบุรี

บริษัทซิโน-ไทยฯ ขอแสดงความยินดีและร่วมภูมิใจกับทุกท่านที่ได้เสียสละ พุ่หม่ร่างกาย แรงใจ และเป็นกำลังสำคัญในการขับเคลื่อนองค์กรให้พัฒนาก้าวไปข้างหน้าอย่างมั่นคง แข็งแรง และเติบโตอย่างยั่งยืนต่อไป



การออกแบบเหล็กฝังยึดในคอนกรีตส่วนที่ 3

จากฉบับก่อนหน้า ได้อธิบายถึงวิธีการคำนวณออกแบบกำลังของจุดต่อที่รับแรงดึงทั้ง 5 รูปแบบ ตามมาตรฐาน ACI318 แล้ว ในส่วนสุดท้ายนี้ จะเป็นการคำนวณกำลังของจุดต่อที่รับแรงเฉือนก่อนที่จะทำการประเมินกำลังของจุดต่อที่รับทั้งแรงดึงและแรงเฉือนพร้อมกัน ซึ่งจุดต่อลักษณะนี้เป็นจุดต่อที่สามารถพบเจอได้ทั่วไปในโครงสร้างที่มีทั้งโครงสร้างเหล็กและโครงสร้างคอนกรีตเสริมเหล็ก

ในการคำนวณกำลังรับแรงเฉือนตามมาตรฐาน ACI318 จะต้องคำนวณรูปแบบการวิบัติทั้งหมด 3 รูปแบบ โดยมีรายละเอียดดังนี้

รูปแบบที่ 1 กำลังของเหล็กฝังยึดที่รับแรงเฉือน (Steel Strength of Anchor in Shear, V_{sa}) เป็นการประเมินกำลังรับแรงของเหล็กฝังยึดที่รับแรงเฉือน โดยสามารถคำนวณได้ตามสมการ ดังนี้

สำหรับ Headed Stud

$$V_{sa} = A_{se,V} f_{uta}$$

สำหรับ Headed Bolt และ Hooked Bolt

$$V_{sa} = 0.6A_{se,V} f_{uta}$$

โดยที่ $A_{se,V}$ คือ เนื้อที่หน้าตัดประสิทธิภาพของเหล็กฝังยึดที่รับแรงเฉือน f_{uta} คือ กำลังดึงที่กำหนดของเหล็กฝังยึด (Specified Tensile Strength of Anchor Steel) และต้องมีค่าไม่เกินค่าที่น้อยกว่าของ $1.9f_{ys}$ และ 8,600 ksc

หากมีการใช้ปูนเกรตรองใต้แผ่นเหล็กจะต้องคูณค่าลดกำลังรับแรงของเหล็กฝังยึดรับแรงเฉือน, V_{sa} ด้วย 0.80

รูปแบบที่ 2 กำลังแตกออกของคอนกรีตรอบเหล็กฝังยึดที่รับแรงเฉือน (Concrete Breakout Strength of Anchors in Shear, V_{cbg}) เป็นการประเมินกำลังรับแรงของคอนกรีตรอบเหล็กฝังยึดทั้งแบบกลุ่มและแบบเดี่ยวที่รับแรงเฉือน โดยสามารถคำนวณได้ตามสมการ ดังนี้

$$V_{cbg} = \frac{A_{vc}}{A_{vco}} \psi_{ec,V} \psi_{ed,V} \psi_{c,V} \psi_{h,V} V_b$$

โดยที่ A_{vc} คือ พื้นที่ฉายของพื้นผิวที่วิบัติด้านข้างของคอนกรีตที่รับแรงเฉือนสำหรับเหล็กฝังยึดเดี่ยวหรือกลุ่มเหล็กฝังยึด ดังแสดงตามรูปที่ 2

A_{vco} คือ พื้นที่ฉายสำหรับเหล็กฝังยึดเดี่ยวในองค์อาคาร ดังแสดงตามรูปที่ 1

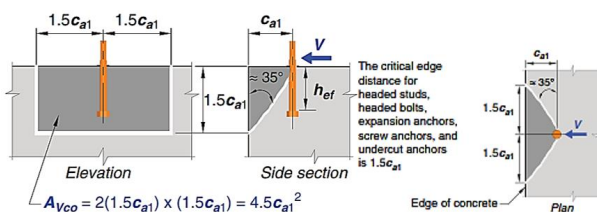
V_b คือ กำลังแตกออกพื้นฐานของคอนกรีตที่รับแรงเฉือนของเหล็กฝังยึดเดี่ยว

$\psi_{ec,V}$ คือ แฟกเตอร์ปรับแก้สำหรับกลุ่มเหล็กฝังยึดที่รับแรงเฉือน เยื้องศูนย์

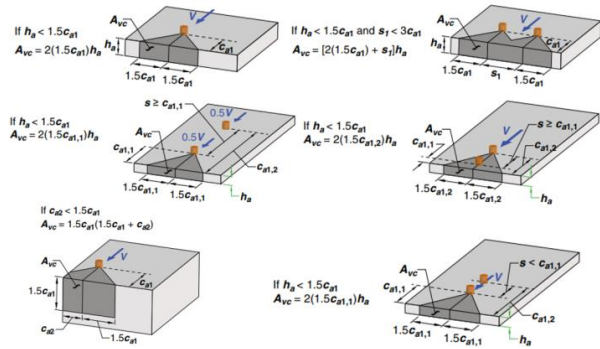
$\psi_{ed,V}$ คือ แฟกเตอร์ปรับแก้เนื่องจากผลของระยะขอบ

$\psi_{c,V}$ คือ แฟกเตอร์ปรับแก้เนื่องจากผลของคอนกรีตที่แตกร้าว

$\psi_{h,V}$ คือ แฟกเตอร์ปรับแก้เนื่องจากความหนาของคอนกรีตบริเวณที่ติดตั้งเหล็กฝังยึด



รูปที่ 1 การคำนวณพื้นที่ A_{vco}



รูปที่ 2 การคำนวณพื้นที่ A_{vc} สำหรับเหล็กฝังยึดเดี่ยวและกลุ่มเหล็กฝังยึด

รูปแบบที่ 3 กำลังดึงออกของคอนกรีตรอบเหล็กฝังยึดที่รับแรงเฉือน (Concrete Pryout Strength of Anchors in Shear, V_{cpg}) เป็นการประเมินกำลังดึงออกของคอนกรีตรอบเหล็กฝังยึดที่รับแรงเฉือน โดยสามารถคำนวณได้ตามสมการ ดังนี้

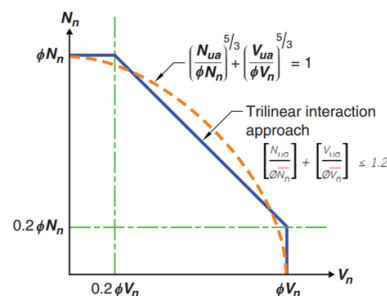
$$V_{cpg} = k_{cp} N_{cpg}$$

โดยที่ k_{cp} มีค่าเท่ากับ 1.0 สำหรับเหล็กฝังยึดที่มีระยะฝังน้อยกว่า 6.5 เซนติเมตร และมีค่าเท่ากับ 2.0 สำหรับเหล็กฝังยึดที่มีระยะฝังตั้งแต่ 6.5 เซนติเมตร ขึ้นไป

N_{cpg} คือ ค่าที่น้อยกว่าของค่า N_{bg} และค่า N_{cbg} สำหรับทุกกรณี และจะมีค่าเท่ากับ N_{cbg} สำหรับเหล็กฝังยึดประเภทอื่น

หลังจากที่คำนวณหาค่ากำลังรับแรงของจุดต่อที่รับแรงเฉือนแล้ว ก็ให้นำค่ากำลังรับแรงที่ได้ไปคูณกับตัวคูณลดกำลังของจุดต่อ (Strength Reduction Factor, ϕ) ให้เป็นกำลังรับแรงที่ใช้สำหรับออกแบบรับแรงเฉือนต่อไป

แต่ในบางกรณีแรงที่กระทำที่จุดต่อจะมีทั้งแรงดึงและแรงเฉือนกระทำพร้อมกัน เช่นนั้นในการประเมินกำลังของจุดต่อจะต้องคำนึงถึงกำลังรับแรงดึงร่วมกับแรงเฉือนโดยสามารถตรวจสอบได้จากกราฟปฏิสัมพันธ์ของแรงดึงและแรงเฉือนดังแสดงตามรูปที่ 3 โดยจะทำการเลือกรูปแบบการวิบัติที่อ่อนแอที่สุดของทั้งกำลังรับแรงดึง (ϕN_n) และกำลังรับแรงเฉือน (ϕV_n) มาใช้ในการคำนวณกำลังโดยรวมของจุดต่อแต่ละจุด



รูปที่ 3 กราฟปฏิสัมพันธ์ระหว่างแรงดึงและแรงเฉือน

จากที่ได้กล่าวมาทั้งหมดนี้ เป็นวิธีการคำนวณออกแบบจุดต่อระหว่างโครงสร้างเหล็กกับโครงสร้างคอนกรีตเสริมเหล็กตามมาตรฐาน ACI318 โดยได้กล่าวถึงเพียงแค่ออกแบบจุดต่อที่รับแรงดึงและแรงเฉือนเป็นหลักเท่านั้น ซึ่งตามมาตรฐานยังมีการคำนวณออกแบบจุดต่อในรูปแบบอื่นที่ยังไม่ได้กล่าวถึงในบทความนี้ เช่น จุดต่อที่รับแรงดึงคงค่า (Sustained Tension), จุดต่อที่รับแรงแผ่นดินไหว เป็นต้น รวมถึงข้อกำหนดเกี่ยวกับระยะเรียง ระยะขอบและระยะฝัง ที่จะต้องใช้ตามที่มาตรฐานกำหนด ซึ่งสามารถดูรายละเอียดที่เพิ่มเติมได้ในมาตรฐาน ACI318

โครงการโรงไฟฟ้า บริษัท แอนโซไนซ์ เพาเวอร์ (Breeze and Shine Power Plant Project)

โครงการ : J.2591-0-C
 เจ้าของงาน : บริษัท บริษัท แอนโซไนซ์ เพาเวอร์ จำกัด
 ที่ปรึกษาโครงการ : การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (EGAT)
 มูลค่างานตามสัญญา : 1,756,147,911.69 บาท
 วันเริ่มต้นโครงการ : 1 มกราคม 2567
 วันสิ้นสุดโครงการ : 31 ธันวาคม 2567 ระยะเวลา 366 วัน
 ผู้บริหารโครงการ : ช.ศักดิ์สิทธิ์ วิเศษสุวรรณ ผู้อำนวยการโครงการ
 ช.ธวัชชัย ถึงฝั่ง ผู้จัดการโครงการ
 ช.สุเมธ เปลี่ยนถาวรเจริญ ผู้จัดการก่อสร้าง

ลักษณะของงานตามสัญญา

โครงการโรงไฟฟ้าบริษัท แอนโซไนซ์ เพาเวอร์ ตั้งอยู่ในพื้นที่ ตำบลหนองกระทุ่ม อำเภอดงหลวง จังหวัดสุพรรณบุรี มีพื้นที่ก่อสร้างทั้งหมดประมาณ 1,051.96 ไร่ เป็นโรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ มีขนาดกำลังการผลิต 75 เมกะวัตต์ โดยไฟฟ้าที่ผลิตได้จะจำหน่ายให้การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.)

ขอบเขตงานหลักของโครงการโรงไฟฟ้าบริษัท แอนโซไนซ์ เพาเวอร์ ประกอบด้วย คือ

1. งานโยธา (Civil Work) มีปริมาณงานเสาเข็มคอนกรีต 61,059 ต้น, งาน Rack Installation และงาน Internal Road
2. งานไฟฟ้า (Electrical & Commissioning) มีปริมาณงานแผ่น PV Module 282,880 แผ่น, งาน Battery Container Installation และงานลากสายไฟ

ความก้าวหน้าโครงการ

ความก้าวหน้าของโครงการถึงวันที่ 25 เมษายน 2567 มีผลงานสะสม 25.39% ซึ่ง ณ ปัจจุบันโครงการอยู่ในช่วงติดตั้ง Piling / Mounting rack / PV module and Cable เพื่อที่จะให้แล้วเสร็จตาม Milestones by PV module installation 60% ในวันที่ 30 มิถุนายน 2567 และ 90% ในวันที่ 15 สิงหาคม 2567 หลังจากนั้น 115 kV Energization for Back Feed วันที่ 15 ตุลาคม 2567 และ 1st Synchronization วันที่ 1 พฤศจิกายน 2567 และ COD ในวันที่ 31 ธันวาคม 2567



โครงการโรงไฟฟ้าพลังงานรุ่งเรือง (Phalangngan Rungrueang Power Plant Project)



โครงการ : J.2594-0-C
 เจ้าของงาน : บริษัท พลังงานรุ่งเรือง จำกัด
 ที่ปรึกษาโครงการ : การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (EGAT)
 มูลค่างานตามสัญญา : 749,375,958.88 บาท
 วันเริ่มต้นโครงการ : 1 มกราคม 2567
 วันสิ้นสุดโครงการ : 31 ธันวาคม 2567 ระยะเวลา 366 วัน
 ผู้บริหารโครงการ : ช.ศักดิ์สิทธิ์ วิเศษสุวรรณ ผู้อำนวยการโครงการ
 ช.ธวัชชัย ถึงฝั่ง ผู้จัดการโครงการ
 ช.สมพงษ์ ศิริโอด ผู้จัดการก่อสร้าง

ลักษณะของงานตามสัญญา

โครงการโรงไฟฟ้าพลังงานรุ่งเรือง ตั้งอยู่ในพื้นที่ ตำบลนาป่า อำเภอมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี มีพื้นที่ก่อสร้างทั้งหมดประมาณ 455.68 ไร่ เป็นโรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ มีขนาดกำลังการผลิต 54 เมกะวัตต์ โดยไฟฟ้าที่ผลิตได้จะจำหน่ายให้การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.)

โครงการโรงไฟฟ้า แสงไทยพลังงาน (Saeng Thai Phalangnan Power Plant Project)



โครงการ : J.2593-0-C
 เจ้าของงาน : บริษัท แสงไทยพลังงาน จำกัด
 ที่ปรึกษาโครงการ : การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (EGAT)
 มูลค่างานตามสัญญา : 737,493,119.53 บาท
 วันเริ่มต้นโครงการ : 1 มกราคม 2567
 วันสิ้นสุดโครงการ : 31 ธันวาคม 2567 ระยะเวลา 366 วัน
 ผู้บริหารโครงการ : ช.ศักดิ์สิทธิ์ วิเศษสุวรรณ ผู้อำนวยการโครงการ
 ช.ธวัชชัย ถึงฝั่ง ผู้จัดการโครงการ
 ช.สุรัตน์ แสนคำทุม ผู้จัดการก่อสร้าง

ลักษณะของงานตามสัญญา

โครงการโรงไฟฟ้าแสงไทยพลังงาน ตั้งอยู่ในพื้นที่ ตำบลโคกสะอาด อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี มีพื้นที่ก่อสร้างทั้งหมดประมาณ 409.41 ไร่ เป็นโรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ มีขนาดกำลังการผลิต 58 เมกะวัตต์ โดยไฟฟ้าที่ผลิตได้จะจำหน่ายให้กับ การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.)

ขอบเขตงานหลักของโครงการโรงไฟฟ้าแสงไทยพลังงาน ประกอบไปด้วย

1. งานโยธา (Civil Work) มีปริมาณงานเสาเข็มคอนกรีต 21,887 ต้น, งาน Rack Installation และงาน Internal Road
2. งานไฟฟ้า (Electrical & Commissioning) มีปริมาณงานแผ่น PV Module 123,708 แผ่น และงานลากสายไฟ

ความก้าวหน้าโครงการ

ความก้าวหน้าของโครงการ ถึงวันที่ 25 เมษายน 2567 มีผลงานสะสม 34.39% ซึ่ง ณ ปัจจุบัน โครงการอยู่ในช่วงติดตั้ง Piling / Mounting rack / PV module and Cable เพื่อที่จะให้แล้วเสร็จตาม Milestones by PV module installation 60% ในวันที่ 30 มิถุนายน 2567 และ 90% ในวันที่ 15 สิงหาคม 2567 หลังจากนั้น 115 kV Energization for Back Feed วันที่ 15 ตุลาคม 2567 และ 1st Synchronization วันที่ 1 พฤศจิกายน 2567 และ COD ในวันที่ 31 ธันวาคม 2567

ขอบเขตงานหลักของโครงการโรงไฟฟ้าพลังงานรุ่งเรือง ประกอบไปด้วย คือ

1. งานโยธา (Civil Work) มีปริมาณงานเสาเข็มคอนกรีต 20,276 ต้น, งาน Rack Installation และงาน Internal Road
2. งานไฟฟ้า (Electrical & Commissioning) มีปริมาณงานแผ่น PV Module 116,272 แผ่น และงานลากสายไฟ

ความก้าวหน้าโครงการ

ความก้าวหน้าของโครงการ ถึงวันที่ 25 เมษายน 2567 มีผลงานสะสม 33.86% ซึ่ง ณ ปัจจุบัน โครงการอยู่ในช่วงติดตั้ง Piling / Mounting rack / PV module and Cable เพื่อที่จะให้แล้วเสร็จตาม Milestones by PV module installation 60% ในวันที่ 30 มิถุนายน 2567 และ 90% ในวันที่ 15 สิงหาคม 2567 หลังจากนั้น 115 kV Energization for Back Feed วันที่ 15 ตุลาคม 2567 และ 1st Synchronization วันที่ 1 พฤศจิกายน 2567 และ COD ในวันที่ 31 ธันวาคม 2567



ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานก่อสร้าง

สวัสดีครับเพื่อนๆชาวซิโน-ไทยฯทุกท่าน ช่วงนี้กระแสเกี่ยวกับเทคโนโลยีที่เข้ามาเกี่ยวข้องกับการใช้ชีวิตประจำวันของเราในยุคดิจิทัลหรือที่เราเรียกติดปากกันว่าดิจิทัล (Digital) กำลังมาแรง โดยเฉพาะปัญญาประดิษฐ์ (Artificial Intelligence) หรือที่เราเรียกว่า AI นั้น ได้มีการพัฒนาความสามารถให้ทำงานได้เหมือนกับมนุษย์ และสามารถเลียนแบบการทำการกิจกรรมของมนุษย์ได้ เช่น การเรียนรู้ การวางแผน และการแก้ไขปัญหาต่างๆ เป็นตัวช่วยมนุษย์ในการคิด ซึ่งจะเน้นไปในเรื่องของประมวลผล และวิเคราะห์ข้อมูลต่างๆ ซึ่งจริงๆแล้วเทคโนโลยีในยุคดิจิทัลนั้นได้เข้ามาเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการใช้ชีวิตของเราหลายอย่างตั้งแต่ช่วงการแพร่ระบาดของ Covid-19 ที่ผ่านๆมา เช่น การซื้อสิ่งของเครื่องใช้ต่างๆจากที่เคยเดินเลือกซื้อตามร้านค้าหรือในห้างสรรพสินค้า ก็เปลี่ยนมาซื้อออนไลน์โดยผ่านแพลตฟอร์มของผู้ให้บริการต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น Lazada, Shopee, Facebook, TikTok Shop หรือการซื้ออาหารจากที่เคยต้องไปสั่งที่ร้านก็เปลี่ยนมาสั่งผ่านผู้ให้บริการ Delivery เช่น Grab Food, Food panda, Robinhood หรือ Line Man รวมถึงการชำระค่าสินค้าจากที่เคยต้องใช้เงินสดก็เปลี่ยนมาชำระผ่านแอปพลิเคชันแบบกึ่งของธนาคารต่างๆแทน เป็นต้น ดังนั้นเราจึงจำเป็นต้องเรียนรู้เทคโนโลยีดิจิทัลใหม่ๆอยู่เสมอ เพื่อให้สามารถปรับตัวรับการเปลี่ยนแปลงในการใช้ชีวิตในยุคดิจิทัลได้

ข่าวสารฉบับนี้ เราจะมาดูการเปลี่ยนแปลงในการทำงานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในยุคดิจิทัลขององค์กรเราว่ามีอะไรที่เปลี่ยนแปลงบ้าง หากจะกล่าวถึงการใช้อุปกรณ์ในการทำงาน เราเคยได้ยินคำว่าดิจิทัล ทรานส์ฟอร์มเมชัน (Digital transformation) กันมาบ้างแล้ว ซึ่งดิจิทัล ทรานส์ฟอร์มเมชัน นั้นก็คือกระบวนการในการนำเทคโนโลยีมาสร้างสิ่งใหม่ หรือเปลี่ยนแปลงสิ่งเก่าในกระบวนการทำงาน เพื่อช่วยทำให้การทำงานมีประสิทธิภาพ ลดค่าใช้จ่าย และข้อผิดพลาดที่เกิดขึ้นจากขั้นตอนการทำงานเดิม ซึ่งเบื้องต้นฝ่ายความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม ร่วมกับแผนกบริหารคุณภาพ และฝ่ายปฏิบัติการ ได้จัดทำโครงการดิจิทัล ทรานส์ฟอร์มเมชัน (Digital transformation) เพื่อลดขั้นตอนการทำงาน ลดการใช้เอกสาร และพัฒนาการจัดเก็บข้อมูลให้เป็นระบบ ซึ่งดิจิทัลที่อยู่ในแผนกพัฒนาเพื่อนำมาใช้งานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยนั้นมีหลายอย่าง เช่น Application ใบอนุญาตทำงานที่มีความเสี่ยงตามลักษณะงานต่างๆ (Permit to Work), Application การตรวจสอบเครื่องมือ เครื่องจักร อุปกรณ์ไฟฟ้า, ระบบการนำส่งและจัดเก็บรายงานต่างๆ และ Application ขั้นตอนการแจ้งแก้ไขสภาพงานไม่ปลอดภัย (Hazard Observation and Improvement Request (HOR)) เป็นต้น

ซึ่งในฉบับนี้เราจะมาแนะนำ Application ขั้นตอนการแจ้งแก้ไขสภาพงานไม่ปลอดภัย (Hazard Observation and Improvement Request (HOR)) โดย Application HOR นี้ได้นำไปทดลองใช้งานที่โครงการก่อสร้างอุโมงค์ระบายน้ำจากบึงหนองบอนลงสู่แม่น้ำเจ้าพระยา และกำลังขยายเพื่อนำไปใช้งานในโครงการก่อสร้างต่างๆ

ขั้นตอนการใช้งาน Application HOR หลังจากติดตั้ง Application ใน Smart Phone หรือ Computer และลงทะเบียนแล้ว

ขั้นตอนที่ 1 ผู้ใช้งานที่ต้องการแจ้งแก้ไขสภาพงานไม่ปลอดภัย เข้า Application HOR และเปิดใช้งาน

- 1.1 ถ่ายรูปสิ่งที่ต้องการให้แก้ไขลงในระบบ
- 1.2 ระบุลักษณะที่ทำให้เกิดอันตราย
- 1.3 ระบุรายละเอียดของอันตราย
- 1.4 ระบุข้อเสนอแนะและการปรับปรุงแก้ไข
- 1.5 ระบุประเภทความเสี่ยง
- 1.6 ระบุพื้นที่ที่ตรวจพบสิ่งที่ไม่ปลอดภัย
- 1.7 ระบุระยะเวลาให้ดำเนินการแก้ไข
- 1.8 ระบุชื่อผู้ควบคุมงาน
- 1.9 บันทึกข้อมูล (Save)

ขั้นตอนที่ 2 ระบบจะดำเนินการส่งข้อมูลแจ้งเตือนไปยังผู้ควบคุมงานที่เกี่ยวข้องและผู้บริหารโครงการ ทางช่องทางที่กำหนด เช่น E-mail, Line เป็นต้น

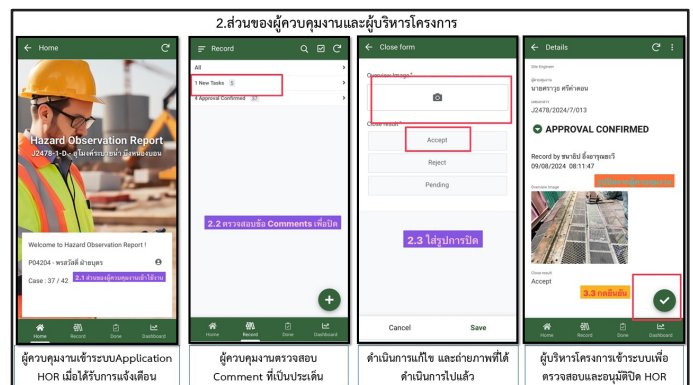
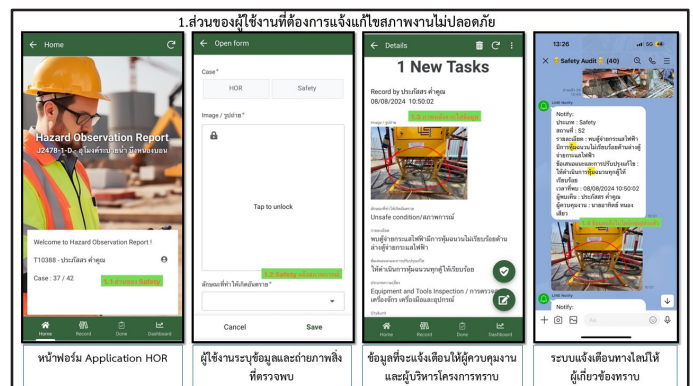
- 2.1 ผู้ควบคุมงานเมื่อได้รับข้อมูลแจ้งเตือนแล้วจะเข้าระบบ Application HOR เพื่อดำเนินการตรวจสอบข้อมูล และดำเนินการแก้ไข
- 2.2 เมื่อดำเนินการเสร็จสิ้นแล้วถ่ายรูปสิ่งที่ได้ดำเนินการแก้ไขแล้วลงในระบบ และดำเนินการบันทึกข้อมูล

ขั้นตอนที่ 3 ระบบจะดำเนินการส่งข้อมูลแจ้งเตือนไปยังผู้ออกไปแจ้งแก้ไขสภาพงานไม่ปลอดภัย (HOR) และผู้บริหารโครงการ ทางช่องทางที่กำหนด เช่น E-mail, Line เป็นต้น

- 3.1 ผู้ออกไปแจ้งแก้ไขสภาพงานไม่ปลอดภัย (HOR) ตรวจสอบสิ่งที่ผู้ควบคุมงานดำเนินการแก้ไข
- 3.2 กรณีที่ยอมรับสิ่งที่แก้ไข ให้กดยอมรับ (Accept) เพื่อปิดใบงาน
- 3.3 กรณีที่ไม่ยอมรับสิ่งที่แก้ไข ให้กดปฏิเสธ (Reject) เพื่อให้ระบบแจ้งเตือนไปยังผู้ควบคุมงานดำเนินการแก้ไข ตามขั้นตอนที่ 2 อีกครั้ง

ขั้นตอนที่ 4 ผู้ดูแลระบบ (Admin) ดำเนินการสรุปรายงานใบแจ้งแก้ไขสภาพงานไม่ปลอดภัย (HOR) ในแต่ละเดือน

- 4.1 ผู้ดูแลระบบ (Admin) จัดทำรายงานสรุปจำนวน HOR ที่ปิดได้ และจำนวน HOR ที่คงค้าง ให้ผู้บริหารโครงการและผู้ที่เกี่ยวข้องรับทราบ Application ขั้นตอนการแจ้งแก้ไขสภาพงานไม่ปลอดภัย (Hazard Observation and Improvement Request (HOR)) เป็นเพียงส่วนหนึ่งของดิจิทัล ทรานส์ฟอร์มเมชัน (Digital transformation) ในงานอาชีวอนามัยและความปลอดภัยที่องค์กรนำมาใช้เพื่อช่วยลดขั้นตอนในการทำงาน การจัดเก็บข้อมูลให้เป็นระบบ และช่วยในการสรุปรายงานจำนวน HOR ที่ปิดได้ และจำนวน HOR ที่คงค้าง เพื่อให้ผู้บริหารได้พิจารณาเพื่อดำเนินการสั่งการให้มีการปรับปรุงแก้ไขในส่วนที่คงค้าง สำหรับฉบับหน้าฝ่ายความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมจะมีข้อมูลดีอะไรในหน่วยงานก่อสร้างของเรามาแนะนำเสนอ ต้องติดตามกันต่อไป แล้วพบกันใหม่ฉบับต่อไปครับ...



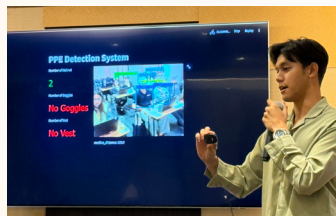
PROUDLY PENETRATE THROUGH THE STORM OF CHANGE PART 4 “Smart Construction With AI”

สวัสดีค่ะท่านผู้อ่านที่รักทั้งหลาย เดือนสิงหาคมแล้ว ขอให้ คิดดี ทำดี ส่งต่อสิ่งดีๆให้กันนะคะ เช่นเดียวกับ Quality Zone ฉบับนี้ แผนกบริหารคุณภาพจะมาส่งต่อความรู้ดีๆในหัวข้อทันยุคสมัย “Smart Construction With AI” มาดูกันค่ะว่า AI คืออะไร เกี่ยวข้องกับพายุแห่งการเปลี่ยนแปลงอย่างไร แล้วเราจะทะลวงฝ่า พายุนี้ไปได้อย่างไร

ปัญญาประดิษฐ์ หรือ AI ย่อมาจาก Artificial Intelligence คือ โปรแกรมคอมพิวเตอร์ที่มีฟังก์ชันที่สามารถทำงานได้เหมือนกับ มนุษย์ เทคโนโลยี AI เลียนแบบความสามารถของมนุษย์โดยอาศัย ข้อมูลการคำนวณทางคณิตศาสตร์และสถิติผ่านอัลกอริทึมหรือโมเดล และการประมวลผลด้วยระบบคอมพิวเตอร์ AI สามารถทำงานได้ รวดเร็วกว่าสมองของมนุษย์ และมีหลากหลายความสามารถ ตัวอย่าง เช่น Chat GPT ซึ่งเป็น AI แชทบอท เชี่ยวชาญด้านการสนทนาให้ ข้อมูลหรือช่วยคิดหาคำตอบสรุปความต่างๆ AI กลายเป็นเทรนด์ ที่คนสนใจกันมาก เราจะเน้นไปที่การนำมาปรับใช้ในการทำงานให้ เกิดประโยชน์ ซึ่งจากการศึกษาและทดลองใช้จริง ทีมงานรวบรวม จัดกลุ่ม AI งาน Administration ไว้ 6 หมวดดังนี้ 1. งานจัดการ และสรุปการประชุม (Meeting Management & Summary) 2. งานเขียนและ การสร้างเนื้อหา (Content Creation & Writing) 3. งานสร้างรูปภาพและวิดีโอ (Image & Video Generation) 4. งานสร้างดนตรีและเสียง (Music & Sound Generation) 5. งาน สร้างและปรับปรุงการนำเสนอ (Presentation) 6. งานตอบคำถาม และการสื่อสาร (AI Chatbot/ Communication) ซึ่งทั้ง 6 หมวด เป็นกลุ่ม AI ในสำนักงานนั่นเอง ส่วนจะมี AI ตัวไหนที่มีประโยชน์นำ ไปใช้งานในแต่ละหมวดบ้างรอดูติดตามตอนนะคะ



ศึกษาดูงานสถาบันวิทยาการหุ่นยนต์ภาคสนาม KMUTT



Demo PPE Detection System (Sitearound)



งาน K-Engineering Robotics & AI (KMUTL)

งานนิทรรศการต่างๆ เพื่อนำมาใช้งาน เช่น AI ในกลุ่ม Computer Vision เกี่ยวกับการเห็นหรือแยกสิ่งของประยุกต์ใช้ในการตรวจสอบ

ความปลอดภัย การสวมอุปกรณ์ PPE การตรวจสอบคุณภาพโดยใช้ กล้องและซอฟต์แวร์ที่สามารถวิเคราะห์ภาพและระบุข้อบกพร่องได้ แบบอัตโนมัติ หรือ AI ใน AMR (Autonomous Mobile Robots) ประยุกต์ใช้ในการขนส่งวัสดุก่อสร้าง เช่น ปูนซีเมนต์ เหล็ก หรืออิฐ ไปยังจุดต่างๆ ในไซต์ก่อสร้างได้โดยอัตโนมัติ ซึ่งช่วยลดเวลา แรงงาน มลภาวะในการขนส่ง เป็นต้น ต้องขอความร่วมมือเพื่อนๆ พี่ๆ ถ้าหาก มีไอเดียในการอยากใช้ Robotics & AI ในไซต์งานขอให้แจ้งเข้ามา ได้เลยนะคะ AI คือพลังที่จะพาเราฝ่าพายุของการเปลี่ยนแปลงไปได้ เรา จะร่วมด้วยช่วยกันศึกษาและใช้ AI เพื่อนำพาบริษัทให้ไปสู่ Smart Construction อย่างแท้จริง



มา ต่อ กัน ที่ งาน วิศวกรรมแห่งชาติปี 2567 เมื่อวันที่ 24 - 26 กรกฎาคม 2567 ทางแผนกโดย ช.สุกสิฐ เสรีรัตน์ชัย ช.พรินทร์ จิตต์ งามกุลศล ช.จิรวรรณ อ่วมอยู่ ช.พิชชากร บุญจันหาร และ คุณอรรณญา กิ่งวัน ได้เข้าร่วม ออกบูธนำเสนอผลงานการ ประยุกต์ใช้ VR AR และ Digital Application ในงาน ก่อสร้าง, Welding Robot และ Sensor เพื่อความ ปลอดภัยในงาน Launcher ซึ่งได้รับความสนใจจากผู้เข้า ร่วมงานมากมายเลยทีเดียวค่ะ ต้องขอขอบคุณทุกคนทั้งผู้ที่มี ส่วนร่วมในการคิดเสนอหัวข้อ Kaizen หรือแจ้ง Pain Point ต่างๆ ที่ต้องการเทคโนโลยีเข้า

มาช่วยแก้ ตลอดจนทีมผู้พัฒนานวัตกรรมขึ้นมาเป็น Prototype เพื่อ ทดลองใช้ จนไปสู่การใช้งานจริง ที่สำคัญที่สุดคือความร่วมมือของ User หรือผู้ใช้นวัตกรรมนั่นเอง ทุกคนล้วนมีส่วนสำคัญในการผลักดันเราไปสู่องค์กรนวัตกรรมค่ะ

สุดท้ายนี้ทางแผนกขอแจ้งข่าวว่า การอบรมสัมมนาพนักงาน ประจำปี 2567 ของกลุ่มโพรแมน ซุปเปอร์ไวเซอร์ และวิศวกร 1-3 ได้ จบลงแล้ว โดยมีการเสนอ Kaizen ขึ้นมาทั้งสิ้น 813 หัวข้อ คิดเป็น 82.86% ของผู้เข้าอบรมทั้งหมด แผนกจะดำเนินการส่งให้หน่วยงาน ทำการประกวดคัดเลือกหัวข้อที่น่าสนใจขึ้นมาทำ Prototype รอรับ รางวัลกันได้เลยนะคะ

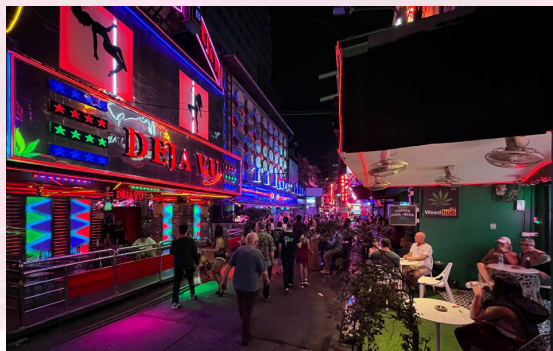
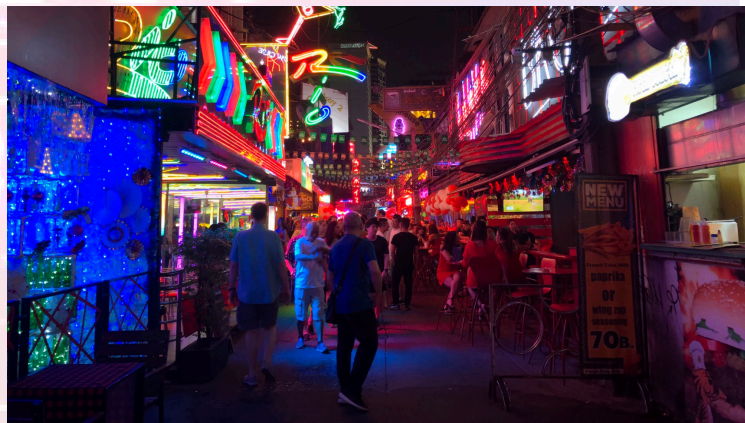
OneNightTrip

ชอยคาวบอย

สวรรค์ของคนกลางคืน



ช่วงนี้อากาศเริ่มกลับมาร้อนอีกแล้ว จะออกไปไหนแต่ละครั้งในตอนกลางวันนั้นก็แสนจะทรมานมาก One day trip ในครั้งนี้เลยอยากพาทุกท่านไป One night stand เอ้ย One night trip พาไปเปลี่ยนบรรยากาศกันบ้าง หากเบื่อทะเลเบื่อภูเขาแล้วเราเปลี่ยนไปเที่ยวบาร์กันเถอะ และวันนี้ผมก็พาทุกท่าน มากันที่ “ชอยคาวบอย” เป็นสถานที่ที่รู้จักกันดีในกรุงเทพมหานคร จัดว่าเป็นหนึ่งในสถานบันเทิงที่มีชื่อเสียงและเป็นที่โปรดปรานของนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติ ตั้งอยู่ไม่ไกลกับออฟฟิศใหญ่ของเรา ชนิดที่ว่า เดินไปยังได้ แล้วยังใกล้สถานีรถไฟฟ้า BTS อโศกและสถานีรถไฟฟ้าใต้ดิน MRT สุขุมวิท เดินทางง่าย ชิลสบาย ชอยคาวบอยเต็มไปด้วยบาร์และสถานบันเทิงที่คึกคักมีชีวิตชีวา บรรยากาศในชอย



นั้นเต็มไปด้วยสีสันและดนตรี บวกกับแสงไฟนีออนที่สว่างไสวในยามค่ำคืน ที่นี่ยังมีการแสดงดนตรีสด การเต้นรำ และการแสดงต่างๆ มากมาย แล้วยังมีบริการนวดพิเศษอีกด้วยก็เลยเป็นที่ดึงดูดความสนใจของนักท่องเที่ยว

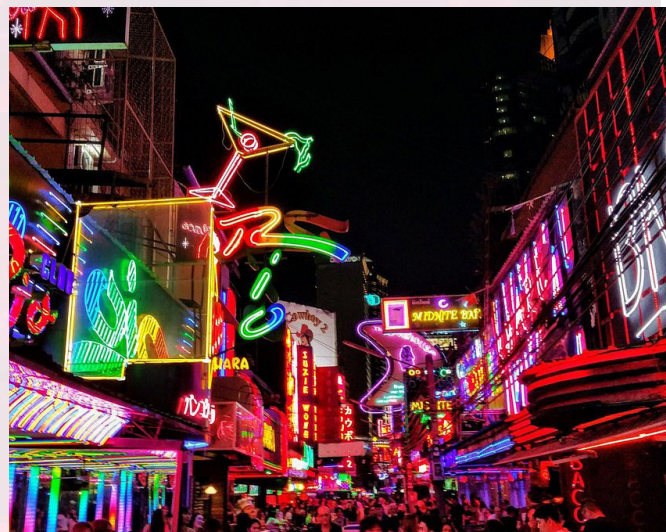
โดยที่มาของชื่อ ชอยคาวบอยนั้น ตั้งชื่อตามทหารอากาศอเมริกันที่เกษียณแล้วคนหนึ่ง ชื่อว่า ที. จี. เอ็ดเวิร์ดส์ ที่มีชื่อเล่นหรือฉายาว่า “คาวบอย” ซึ่งเขาพื้นที่ของ นายมนตรี สิงห์เสมานนท์ ผู้บุกเบิกถนนสายนี้ มาเปิดกิจการบาร์ชื่อ “คาวบอย” ในชอยนี้ในปี พ.ศ. 2520 เอ็ดเวิร์ดส์เป็นชาวแอฟริกันอเมริกัน (อเมริกันลี) เหตุได้ชื่อเล่นว่า คาวบอย มาจากการที่เขามักจะใส่หมวกคาวบอยเป็นประจำ

ถึงแม้ว่าชอยคาวบอยจะเป็นที่รู้จักในด้านบาร์และสถานบันเทิงสำหรับผู้ใหญ่ แต่ก็มีการมาตรการรักษาความปลอดภัยและการควบคุมที่เข้มงวดเพื่อให้แน่ใจว่าสถานที่นี้เป็นสถานบันเทิงที่ปลอดภัยสำหรับทุกคน นอกจากบาร์และสถานบันเทิงแล้ว ชอยคาวบอยยังมีร้านอาหารและร้านค้าที่ให้บริการอาหาร สินค้าต่าง ๆ หากเพื่อนๆ ต้องการสัมผัสประสบการณ์ที่เต็มไปด้วยความสนุกสนานและความตื่นเต้นเร้าใจ ก็ต้องลองไปสักครั้ง

ชอยคาวบอยเป็นหนึ่งในสถานที่ที่ไม่ควรพลาด แต่อย่างไรก็ตาม ผู้อ่านทุกท่านก็ควรมีความระมัดระวังและเคารพสิทธิของผู้อื่น เมื่อเข้ามาใช้บริการในบริเวณนี้เพื่อให้เป็นประสบการณ์ที่ดีสำหรับทุกฝ่าย

ชอยคาวบอย

ที่ตั้ง : อยู่ระหว่างถนนสุขุมวิท ซอย 21 (ถนนอโศกมนตรี) กับ ถนนสุขุมวิท
ซอย 23 สามารถเดินมาจากรถไฟฟ้าบีทีเอส สถานีอโศก และรถไฟฟ้า
มหานคร สถานีสุขุมวิท ใกล้กับโรงแรมแกรนด์มิลเลนเนียม





THE GHOST HOUSE

ContiNueTrip



“The ghost house เดอะ โกสต์ เฮ้าส์” คาเฟ่ 7 ย่าน RCA

หากพูดถึงรายการสุดหลอนในยุคนี้นั้น หลายๆ ท่านคงจะพอคุ้นหูชื่อช่องยูทูป “The ghost radio” กันมาแล้วบ้าง ซึ่งเป็นช่องที่รวบรวมเรื่องราวและประสบการณ์สุดหลอนจากผู้ฟังทางบ้านมากมายทั่วประเทศ และทางรายการก็ยังมีคาเฟ่ที่ชื่อว่า “The ghost house เดอะ โกสต์ เฮ้าส์” คาเฟ่ที่ตกแต่งร้านและทุกอย่างมาในธีมบรรยากาศสุดหลอน สำหรับไว้ตอบสนองความต้องการของเหล่าผู้ที่ชื่นชอบความเร็นลับ เรียกได้ว่าเป็นคาเฟ่แห่งแรกและอาจจะเป็นคาเฟ่แห่งเดียวที่เปิดเรื่องเล่าผีแทนการฟังเพลง โดยจะมีให้บริการอาหารและเครื่องดื่มที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัวสุดๆ ตาม concept ความ

หลอนของร้านแบบผีๆ ส่วนราคาก็มาตรฐานคาเฟ่ทั่วไป เริ่มต้นที่ 60 บาท แต่พอเห็นหน้าตาอาหารและเครื่องดื่มที่ดูจะแปลกตาแล้ว ก็อดใจไม่ไหวที่จะเก็บภาพไว้มาอวดเพื่อนๆ ในโซเชียล และทางร้านยังมีสินค้าของทางรายการวางขายให้ชาวเดอะโกสต์เตอร์ได้เก็บสะสมกันอีกด้วย เหมาะสำหรับผู้คนที่ชื่นชอบความหลอน และอยากเปิดประสบการณ์แปลกใหม่ ในการไปคาเฟ่

เดอะ โกสต์ เฮ้าส์ (The Ghost House)
21/110 ชั้น 1 ซ. RCA block D

แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร

วันจันทร์จะเปิด 11:00 - 19:00 น

วันอังคาร-ศุกร์ จะเปิดเวลา 9:00 - 19:00 น

เสาร์-อาทิตย์ จะเปิดเที่ยงวันยันเที่ยงคืน

STECON
HOUSEHOLD BUSINESS

ปัจจุบันคนให้ความสำคัญกับสุขภาพกันมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการออกกำลังกาย การพักผ่อนที่เพียงพอ อีกทั้งการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ซึ่งจะส่งผลให้สุขภาพดี ร่างกายแข็งแรง และมีสุขภาพจิตที่ดีอีกด้วย วันนี้จึงขอแนะนำขนมคลีนที่ดีต่อสุขภาพ สำหรับใครที่ติดขนม แต่ก็ต้องควบคุมน้ำหนัก เมนูฮอตฮิตสำหรับสายรักสุขภาพ นั่นคือ กรีกโยเกิร์ต จากร้าน “Lovely Greek Yogurt Homemade” ที่ใส่ใจทุกขั้นตอน วัตถุดิบที่มีคุณภาพ ซึ่งเป็นธุรกิจครอบครัวของพนักงานบริษัทซีโน-ไทย กรีกโยเกิร์ตร้านนี้มีให้เลือกหลายรสชาติ แถมยังมาพร้อมกับผลไม้สดให้เลือกตามความชอบกันเลย มีโปรตีนสูง มีวิตามิน และมีโพรไบโอติกช่วยปรับสมดุลลำไส้ ที่สำคัญอึดทนนาน กินแล้วไม่รู้สึกฝืดแน่นนอน ประโยชน์ที่มากกว่าความอร่อย ลองเปิดใจแล้วจะรัก ร้านเปิดรับออเดอร์เป็นรอบนะคะ ทักไปสั่งกันได้เลย

Facebook : กรีกโยเกิร์ต โฮมเมด
Lovely Greek Yogurt Homemade





ขยะ มี 7 ประเภท มาทำความรู้จัก ...ขยะกันเถอะ

ประเภทที่ 1 ขยะรีไซเคิล

- พลาสติกที่ใช้ในชีวิตประจำวัน (PETE, PVC, พลาสติกอื่นๆ)
- กระดาษ (กระดาษลัง กล่องนม กระดาษ A4 หนังสือพิมพ์ กระดาษรวมหรือกระดาษจับจั่ว และกระดาษย่อย)
- *การนำไปรีไซเคิล ห้าม! เปียกน้ำ ห้าม! เปื้อนอาหาร
- โลหะ (เหล็ก อลูมิเนียม สแตนเลส ทองแดง และทองเหลือง)
- ขวดแก้ว (ขวดแก้ว เศษแก้ว ขวดซอสปรุงรส ขวดโซดา ขวดไวน์ ขวดเบียร์)

ประเภทที่ 2 ขยะทั่วไป

- ขยะที่ย่อยสลายยาก ไม่คุ้มค่าในการนำไปรีไซเคิล
- ซองหรือถ้วยขนมที่มีกิ่งสำเร็จรูป เปลือกลูกอม ถูขบม ถูพลาสติก ภาชนะเปื้อนอาหาร กระดาษชำระ ตะเกียบไม้

ประเภทที่ 3 ขยะอาหาร

- อาหารที่สามารถบริโภคได้
- อาหารที่ภายนอกดูไม่สวยงาม หรือไม่ได้มาตรฐานของร้านอาหาร

ประเภทที่ 4 ขยะอันตราย

- มีลักษณะเสื่อมสภาพ หรือปนเปื้อนสารอันตราย วัตถุมีพิษ วัตถุกัดกร่อน วัตถุไวไฟ
- หลอดไฟ แบตเตอรี่ ถ่านไฟเก่า กระป๋องสเปรย์ สารเคมีอันตราย อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ โทรศัพท์มือถือ
- *ต้องจัดการอย่างถูกวิธี และไม่ทิ้งร่วมกับขยะชนิดอื่นโดยเด็ดขาด



ประเภทที่ 5 ขยะติดเชื้อ

- สิ่งของที่สัมผัสกับสารคัดหลั่งของผู้ป่วย น้ำมูก น้ำลายและเลือด (เช่น หน้ากากอนามัย พลาสติกปิดแผล สำลีเช็ดแผล ชุดตรวจ COVID-19)

ประเภทที่ 6 ขยะอิเล็กทรอนิกส์

- ผลิตภัณฑ์เครื่องใช้ไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ชนิดต่างๆ ซากผลิตภัณฑ์ไฟฟ้า เครื่องใช้ไฟฟ้าที่เสื่อมสภาพ (เช่น โทรศัพท์มือถือ โทรศัพท์ เครื่องเสียง)

ประเภทที่ 7 ขยะพลังงาน

- ขยะพลังงาน (Waste to Energy) หรือขยะทำเชื้อเพลิง (Refuse Derived Fuel: RDF) (เศษอาหาร เศษผัก เศษผลไม้ ใบไม้) มาผ่านกระบวนการบำบัด เช่น คัดแยก คัดความชื้น คัดขนาด



หิว!!

เมนูมือตัก กินแล้วไม่อ้วน

แคลอรีต่ำ อิ่มยันเช้าวันรุ่งขึ้น

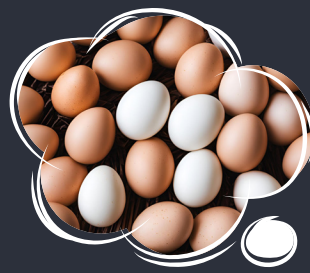
รวม 7 เมนูมือตัก รับประทานแล้วไม่อ้วน แคลอรีต่ำ พร้อมสารอาหารแบบครบถ้วน เราอาจคุ้นชินกับคำกล่าวที่ว่า ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ทั้ง 3 มื้อ คือมื้อเช้า กลางวัน และเย็น แต่ด้วยสภาพชีวิตการทำงาน อาจทำให้เราไม่สามารถรับประทานอาหารได้ตรงเวลา และเกิดหิวกลางดึกขึ้นมา เราขอแนะนำ เมนูมือตัก รับประทานได้ไม่อ้วน พร้อมสารอาหารแบบครบถ้วน อิ่มนานถึงเช้า ตื่นมาไม่รู้สึกผิดแน่นอน จะมีเมนูบ้างไปดูกันเลย



1. ผลไม้สด

หากเกิดอาการหิวตึกขึ้นมา เมนูที่ใคร ๆ ต่างต้องนึกถึงเป็นอันดับแรกคือ ผลไม้สด ด้วยรสหวานชื่นใจ เมนูมือตักแบบง่าย ๆ ที่แก้

หิวได้เป็นอย่างดี แต่ควรเลือกผลไม้สดที่มีแคลอรีต่ำ เช่น แอปเปิ้ล กล้วย ส้ม แตงโม องุ่น สตรอเบอรี่ เป็นต้น



2. ไข่ต้ม

เป็นอีกเมนูมือตักยอดฮิต เนื่องจากมีสารอาหารที่จำเป็นต่อร่างกาย แคลอรีต่ำ ไขมันต่ำ และมีโปรตีนสูง สามารถทำได้ง่าย ๆ นอกจากนี้ยัง

สามารถหาซื้อไข่ต้มได้ ตามร้านสะดวกซื้อทั่วประเทศ หิวตึกแค่ไหนก็เป็นเมนูคู่ใจให้เราได้เสมอ

3. ถั่วลิสงคั่วไม่ใส่เกลือ

เมนูนี้นอกจากจะเป็นของว่างจุใจระหว่างวันแล้ว ยังเป็นเมนูมือตักที่รับประทานได้แบบไม่อ้วน เพราะถั่วมีโปรตีน ช่วยให้อิ่มท้อง ขอแนะนำว่า ควรเลือกเป็นแบบไม่ใส่เกลือ เพราะเข้ามาอาจตัวบวมได้ง่าย ๆ



4. ขนมปังโฮลวีต

เป็นเมนูมือตักที่มากด้วยคุณประโยชน์ รับประทานได้ไม่อ้วน เนื่องจาก

ขนมปังโฮลวีตแตกต่าง

5. โยเกิร์ต

เมื่อหิวยามดึก เราอาจต้องการเพียงเมนูเบาๆ ที่รับประทานง่าย ไม่ยุ่งยาก แต่ขอแบบหวานนิดๆ พอให้ชุ่มชื่นหัวใจ แนะนำว่าให้รับประทานโยเกิร์ต อาจเลือกที่ออปปิ้งเป็นกรานोล่าเพิ่มกากใยอาหาร และควรเลือกโยเกิร์ตธรรมชาติ แบบไขมันต่ำ เป็นอีกหนึ่งเมนูมือตักง่ายๆ ที่อิ่มสบายท้องไปจนเช้า



จากขนมปังขาว เพราะไม่ขัดสี มีไฟเบอร์แบบเต็มๆ ยิ่งรับประทานคู่กับผลไม้แคลอรีต่ำ น้ำตาลน้อย ได้ทั้งวิตามิน อิ่มง่าย หลับสบายแบบไม่หนักท้อง



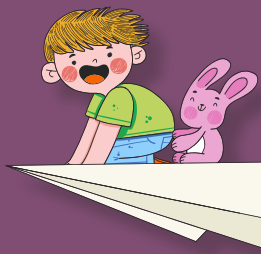
6. สลัดโรล

เป็นเมนูสลัดที่อร่อย ไม่เหมือนรับประทานสลัด เพราะมีส่วนประกอบของแผ่นแป้งญวน ผสานความกรุบกรอบของผักสดๆ ออกได้เต็มแน่นๆ และน้ำสลัดไขมันต่ำ เมนูที่ทำไม่ยาก ไม่ต้องเตรียมวัตถุดิบเยอะ

7. ข้าวโอ๊ต

ธัญพืชที่เต็มไปด้วยสารอาหารมากมาย เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพ ลดน้ำหนัก หรือรับประทานเป็นเมนูมือตักก็ได้เช่นกัน เนื่องจากมีโปรตีนและกรดอะมิโนที่จำเป็นต่อร่างกาย ย่อยง่าย ไขมันต่ำ โดยเราอาจเพิ่มผลไม้สด หรือเมล็ดเจีย ช่วยเพิ่มการทำงานของระบบขับถ่าย รับประทานได้ไม่อ้วนแน่นอน





มาเล่นเกมส์กัน

สวัสดีจ้า เพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ชาว Sino-Thai Magazine ทุกคนนนน เพลอแป็บเดียว ก็เข้าสู่ฤดูฝนแล้ว เวลาช่างผ่านไปไวเหลือเกิน นะคะ และหลายๆ คนคงใจจดใจจ่อกับการเล่นเกมส์ประจำฉบับกันใช่มั้ยคะ และฉบับนี้ก็ได้เอาใจคนชอบชมภาพยนตร์ทั้งในประเทศและต่างประเทศ โดยมีฉากในภาพยนตร์มาให้เพื่อนๆ ได้ "ทนายชื่อเรื่องกัน" และคงมีใครหลายคนได้ไปดูในโรงกันมาบ้างแล้วใช่มั้ยหละคะ...



1



2



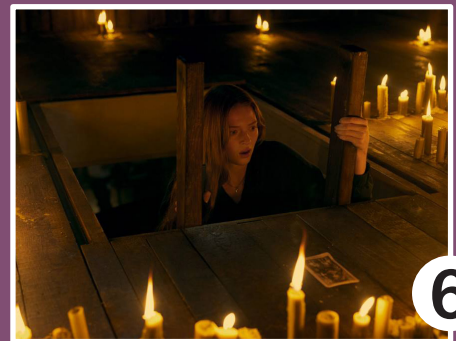
3



4



5



6



7



8



9



ฉบับนี้มีรูปแบบใหม่ในการส่งคำตอบมาลุ้นรางวัลกันค่ะ ไปหาคำตอบกัน เลยก๊า ใครที่ทราบชื่อเรื่องแล้ว สแกนที่ QR Code ทายชื่อเรื่องกันเข้ามา อย่าลืม ชวนกันมาร่วมสนุกกันเยอะๆ นะคะ มีของรางวัลน่ารักๆ รอ แจกอยู่นะคะ หมดเขต วันที่ 30 กันยายน 2567 ของรางวัล สำหรับผู้โชคดี คือ แท่นวางโน้ตบุ๊ก พัดลมระบายอากาศ จำนวน 5 รางวัล



ประกาศรายชื่อผู้โชคดีฉบับที่ 55

1. คุณนริศรา สุทธิสาร ฟ้ามุขความปลอดลัษ และสิ่งแวดล่อม
2. คุณมาริษา อิ่มคุณนอก ฟ้ามุขลัษ
3. คุณปิยะ สวณกัน J-2552-O-M
4. คุณแสงเทียน เดชาพิชิตเลิศ J-2557-O-C
5. คุณอิงตะวัน สมจันทร์ J-2508 -7-D

(ของรางวัลอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)

เรื่องเล่าสยองขวัญ

กลางคืนด้วยเด็ก

ผม โบทและโรจน์ อาศัยอยู่ในจังหวัดปทุมธานี เราสามคน กำลังเรียนอยู่ชั้น มัธยมศึกษาปีที่ 4 พวกเราชอบดกปลาเป็นชีวิตจิตใจ ทุกๆ วันหลังเลิกเรียน เรา จะแวะกลับบ้านเพื่อไปหยิบเบ็ดตกปลา และออกไปซื้อรถตระเวนหาสถานที่ตกปลาใหม่ๆ และวันนี้เราก็นั่งรถอยู่จน จนได้มาเจอกับหมู่บ้านร้างขนาดใหญ่แห่งหนึ่ง ซึ่งอยู่ห่างไกลจากผู้คนและถนนใหญ่ สองข้างทางนั้นเต็มไปด้วยป่ารก้าง ระหว่างทางที่กำลังเข้าไปนั้นผมรู้สึกกลัวกับว่ากำลังมีบางอย่างจ้องมองพวกเราอยู่ตลอดทาง แต่ผมก็ไม่ได้บอกอะไรเพื่อน คงแค่คิดไปเอง เราก็นั่งรถกันจนมาถึงทางเข้าหมู่บ้าน พบว่าหมู่บ้านร้างแห่งนี้ มีสระน้ำขนาดใหญ่ ตั้งอยู่ใจกลางหมู่บ้าน พอมาถึงเราก็นั่งรถดูพำทำเพลง ริมเตรียมเหยื่อและหย่อนเบ็ด เวลาผ่านไปสักพัก ท้องฟ้าก็เริ่มมืดลง เราสามคนหิวกันมาก แต่ด้วยความที่อยู่ไกลจากถนนใหญ่และไม่มีเงินกัน

ผม : พวกมึงหิวกันมั๊ยวะ กูเริ่มหิวแล้ววะ

โรจน์ : หิวดี แม่งไม่ได้เอาไรมาแดกด้วยเนี่ย

ทันใดนั้นโบทก็ได้พูดไปว่า : เมื่อกี้ตอนี่ผ่านมากูเห็นบ้านหลังนึง แม่งมีต้นกล้วยด้วย เราเข้าไปเอามั้ย

โรจน์และผมก็ตกลง พอมมาถึงบ้านหลังนั้น บรรยากาศเงียบมาก เงียบแปลกๆ มันผิดปกติ ผมและโรจน์ยืนนิ่งอยู่ครู่หนึ่ง และผมคิดว่าโรจน์คงรู้สึกเหมือนกันกับผม

โบทก็ได้พูดไปว่า “ยีนรอทำเขี้ยวไรหะ เข้าไปเอาดี หรือต้องให้กูนำ” พูดเสร็จโบทก็กำลังจะเดินเข้าไป ผมและโรจน์ ก็ได้หยุดโบทไว้ และ มาทำข้อตกลงกันก่อนว่า “ถ้าได้ยินเสียงอะไรก็ตาม

ห้ามหักเด็ดขาด” โบททำสีหน้าเหมือนไม่เชื่อ แต่ก็ยอมรับในข้อตกลง และแล้วเราสามคนก็ได้เดินเข้าไปในบ้านอย่างช้าๆ โดยมีโบทนำหน้าและเป็นคนส่องไฟจากโทรศัพท์ เราเดินกันจนมาถึงต้นกล้วย ที่ขึ้นอยู่ตรงกลางบ้าน แล้วก็พบว่าต้นกล้วยนั้นเหี่ยวเฉาไม่มีกล้วยเลยสักหวี ผมกับโรจน์ก็ป่นไอโบทว่า ไหนมึงบอกว่าเห็นกล้วยไง กล้วยไรของมึงเนี่ย โบทก็บอกว่า กิดอนี่รถผ่านมากูเห็นต้นจริงๆ

เออๆ ช่างมันเหอะ กูว่าเรากลับบ้านกันดีกว่าวะ โรจน์ได้กล่าว และเราทั้งสามก็กำลังจะเดินกลับ ทันใดนั้นเอง ก็มีเสียงกิ่งไม้หัก ด้านหลัง บ้าน โบทจึงได้พูดไปว่า “ใครอะ”

สักพักก็มีเสียงเหมือนคนวิ่งดังขึ้นมารอบๆ พวกผม และใบไม้รอบๆ บ้านก็ปลิว โรจน์รีบวิ่งหนี ผมกำลังจะวิ่งตามแต่โบทกลับยืนตัวแข็ง อ้าปาก แล้วมองขึ้นไปบนหลังคาบ้าน ผมจึงตอบเรียกสติโบท แต่ก็ไม่เป็นผล โบทตาค้าง ตัวแข็ง ผมก็ตะโกนเรียกสติโบทแต่ไร้ซึ่งการตอบสนองใดๆ ทันใดนั้นเองผมเหลือบมองไปด้านบนก็เจอเงาดำคล้ายผู้ชายร่างสูงใหญ่ นั่งมองพวกผมบนหลังคาบ้าน ผมรีบอุ้มโบทแล้วพาวิ่งทุลักทุเล จนมาถึงหน้าบ้าน แล้วก็ได้เจอกับโรจน์ที่กำลังสตาร์ทมอเตอร์ไซด์รอเตรียมพร้อมอยู่ ผมก็ได้พูดกับโรจน์ว่า “มึงนั่งทำเขี้ยวไรเนี่ยมาช่วยกูยกไอโบทดี แม่งขี้อดตัวแข็งแล้วเนี่ย” โรจน์ก็ช่วยอุ้มโบทมานั่งตรงกลางแล้วเราก็นั่งสามริบติดมอเตอร์ไซด์ระหว่างขับรถออกมา ก็มีเสียงเหมือนนกตัวใหญ่กำลังบินไล่ตามมา พร้อมกับเสียงหมาหอน โรจน์บิดรถหนีสุดชีวิต จนสุดท้ายก็หลุดออกมาจากหมู่บ้านนี้ได้ แต่โบทก็ยังขี้อดและไม่ได้สติอยู่ ผมรีบพาโบทไปส่งที่โรงพยาบาล พอมถึงโรง

พยาบาลโบทก็ล้มตาศ แต่มองขึ้นไปด้านบนอย่างเดียว จนผ่านไปทั้งคืนผมและโรจน์นั่งเฝ้าโบทจนเพลอหลับไป เข้ามาโบทก็ยังไม่ได้สติ พ่อกับแม่โบทก็มา แล้วก็ถามพวกผมว่า เมื่อคืนไปทำอะไรมา ผมก็เล่าหมดทุกอย่าง แม่โบทหลังจากได้ยินเรื่องทั้งหมด ก็พาพวกเราไปที่วัด พอมถึงวัดก็เจอหลวงพ่อบุญยังไม่ได้สติอะไรเลย หลวงพ่อ ทักมาก่อนเลยว่า “เมื่อคืนไปทำอะไรมามั๊ย เขาโมโหมากเลยนะ” พวกผมก็ตกใจ หลวงพ่อบุญรู้ได้ไง ท่านก็แนะนำพวกผมว่า ต้องไปที่เดิมแล้วก็ขอมาเขานะ แต่ไม่รู้ว่าจะทำอะไรหรือเปล่า เพราะเขาโมโหมากๆ แม่และพ่อโบทก็พาพวกผมไปยังบ้านเมื่อคืน และซื้อรูปเทียนและดอกไม้ มาเพื่อจะขอขมา แต่พอใกล้ถึงบ้าน โบทกลับตื่นสติ และพูดแต่คำว่า “ไม่เอาไม่ไป” จะวิ่งลงสระน้ำอย่างเดียวจนเราต้องช่วยกันจับและค่อยๆ พยุงโบทมาไหว้จนเสร็จ สุดท้ายเรื่องมันก็ผ่านไปได้ด้วยดี โบทเริ่มมีหน้าที่ที่เพื่อนคลายขึ้นและเริ่มได้สติ กลับมาคุยกันได้แล้ว แต่ยังมีอาการกลัวหลงเหลืออยู่

ผมจึงถามโบทไปว่า “โบทเมื่อคืนมึงเป็นอะไรวะ มึงเห็นอะไร” โบทตอบว่า “กูเห็นเงาดำตัวใหญ่มาก ตาแดงกำลังโมโห โครตหน้ากลัวเลย ยืนอยู่ตรงหน้ากูตลอดเวลา กูขยับและพูดอะไรไม่ได้เลย เว้ย เหมือนเขาจะเอาชีวิตกูเลย โครตน่ากลัวเลยนะเว้ยเพื่อน” ก็บอกแล้วใจว่า “กลางคืนห้ามหัก เชื่อกูตั้งแต่แรกก็จบแล้ว”

หลังจากนั้นพวกผมก็ได้มารับรู้ที่หลังว่าหมู่บ้านหลังนี้นั้น เดิมเป็นที่ดินเปล่าและเป็นป่าช้าเก่ามาก่อน เจ้าของเขาซื้อที่มาถมแล้วก็สร้างบ้าน แต่ก็ไม่รู้เหมือนกันว่าทำไมถึงสร้างไม่เสร็จ และร้างมาจนถึงทุกวันนี้

เมาส์ ส่องเฟส

สวัสดีจ้าทุกคนกคนนน กลับมาเจอกันอีกแล้วกับคอลัมน์สายสืบ อู๊ย!! สายส่องคอลัมน์ในดวงใจของชาว Sino-Thai Magazine ฉบับนี้ก็เป็นฉบับที่ 56 แล้วขอบคุณ FC ทุกคนเลยนะที่รักเมาส์ ชอบเมาส์ ติดตามเมาส์กันมาตลอด เดือนสิงหาคมก็ถือว่าเป็นเดือนแห่งความรักที่ยิ่งใหญ่ของผู้เป็นแม่ รักบริสุทธิ์ที่ไม่มีวันหมดอายุ จันเรามาเริ่มจากแสดงความยินดีกับคุณแม่่มือใหม่กันก่อนดีกว่า **น้องจอมแจ่ม-น้องผิงผิง หน้าตาน่ารัก น่าเอ็นดู ขอให้เลี้ยงง่าย สุขภาพแข็งแรง ทั้งแม่และลูกนะคะ มาถึงคู่นี้กันบ้าง เมาส์ก็ขอแสดงความยินดีปรีดากับว่าที่คุณพ่อ **น้องป๊อก (ณัฐพล) ประจำหน่วยงาน



โรงหล่อนนทพริด้วยนะคะ เมาส์รอลุ้นอยู่นะคะว่าจะได้ ชายหรือหญิง ต่อกันที่ครอบครัว **น้องปุย ออดิท พวกกันไปเที่ยวที่ไหนกันคะถ่ายรูปมาได้น่ารัก สดใสจริงๆ ยังอยู่กับคนมีคู่



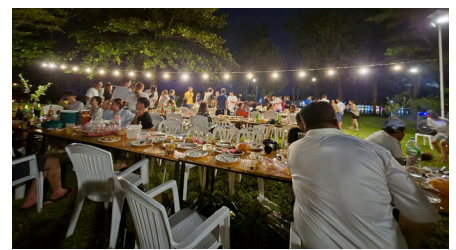
มีความรัก ทำให้เมาส์อิจฉาได้ตลอดเวลาเลยไม่เห็นใจคนไม่มีคู่บ้างเลย **น้องพลอยสาวฝ่ายการเงินของเรา หวานกันมากจนน้ำตาลเรียกพี่ละคะคุณน้อง ว่าแต่ไปเที่ยวที่ไหนกันดอกไม้สวยมาก ส่วนคู่นี้ก็หวานได้ตลอดจริงๆ นะ เมาส์รอการค่อนนะคะ **ช่างปรีส-น้องมิน คนมีคู่ที่ผ่านไปละ



มาที่คนโสดหรือเปล่าไม่รู้ **น้องออม ชั้น 28 เกาหลีเฝ้าใจมากกับลูกนี้ เออว่าแต่ใครถ่ายรูปให้ละจ๊ะ มาที่สาวคนนี้น้องเมาส์รับรองได้ว่าโสดสนิท ว่าแต่เดี๋ยวนี้อยู่ เช็กซี ขึ้นเป็นกอง โสดได้เนี่ย **น้องเบิ้ล CR คนสวยของเมาส์ ไปต่อกันที่สาวสวยร่างบางก็เช็กซีไม่น้อยหน้าคะ นานๆ มาดูคนี้นะที ว่าแต่ทำไมไม่ลงเป็นทูปขไปเลยละคะเมาส์อยากเห็น **น้องแดงโม ฝ่ายบัญชี มาที่เลขาคนสวยของ



เราบ้างคะ สวย เช็กซี **น้องกีฟ ยายอยากไปนั่งรถกับน้องบ้าง ว่าแต่น้องไปกะใครคะเนี่ย ยุคนี้อือเป็นยุคทองของชาวหมู่ตูลุ **น้องเมย์เลขาสาวของเราไม่พลาดที่จะพาไปมู ว่าแต่ที่ไหน ยังไง เอาไว้เมาส์จะโทรไปขอพิกัดตามรอยบ้างน้า มีแว่วว่าจะโกอินเตอร์อีกคนรีเปล่า **น้องผิง QC บินไปเที่ยวไกลถึงอิตาลีฝรั่งเศส ถ่ายรูปสวยๆ มาอวดเมาส์เพียบเล่น



เอาอิจฉา ตาร้อนผ่าวกันเลย ว่าแต่มีหนุ่มตาน้ำข้าวตามมาด้วยมัยน้า.. มาเปิดท้ายกันที่ **หนุ่มสาวโรงไฟฟ้า พวกกันไปแคมป์ปิ้งกันทุกปี น่าสนุกสนานว่าแต่แคมป์ปิ้งหรือแคมป์ (เมา) ปลิ้นกันแน่จ๊ะ ถ้าเป็นอย่างหลังปีหน้าช่วยไลน์มาชวนเมาส์ไปด้วยนะขอบบบ วันนี้ก็อำลากันไปเท่านี้ก่อนพอหอมปากหอมคอ ได้เจอกันฉบับหน้านะจ๊ะ บ๊ายบาย



น้องแมวตัวไหน "ดีที่สุดใน"

คำตอบที่คุณเลือกสะท้อน...

จุดเด่น ของคุณที่คนอื่นชื่นชม



1



2



3



4



5

น้องแมวตัวที่ 1

คุณเป็นคนที่น่าเชื่อถือตัวเองมากๆ คุณเชื่อมั่นในตัวเองทุกด้าน ทั้งการกระทำ พฤติกรรม และการตัดสินใจ ทำให้คุณดูเป็นคนหัวแข็งบ้างในบางครั้ง แต่นั่นก็เป็นจุดเด่นที่ทำให้คนอื่น ๆ รู้สึกชื่นชมคุณมาก เพราะคุณรู้ว่าตัวเองต้องการอะไร และคุณก็ไม่กลัวที่จะเอยปากพูดหรือลงมือทำ แม้สิ่งๆ นั้นจะทำให้เหนื่อยและน่ากลัวมากแค่ไหน

น้องแมวตัวที่ 2

คุณเป็นคนรอบคอบ ละเอียด และใส่ใจในรายละเอียดเล็กๆ น้อยๆ คุณไม่เคยพลาดสักครั้งหากเป็นเรื่องที่ต้องใช้การสังเกตหรือต้องลงรายละเอียด ซึ่งความเป็นคนละเอียดของคุณนี้แหละ ที่ทำให้คนรอบตัวรู้สึกชื่นชมคุณมากๆ อย่างไรก็ตามหลายคนมองว่าคุณเป็นคนไม่ค่อยยืดหยุ่นเอาเสียเลย

น้องแมวตัวที่ 3

คุณไม่ชอบอยู่ในกรอบ หรือทำอะไรตามรอยเท้าใคร คุณเป็นคนชอบคิดนอกกรอบ และชอบการผจญภัยเป็นที่สุด คุณดูเป็นคนที่ไม่ค่อยกลัวอะไร และทำอะไรก็ประสบความสำเร็จไปเสียหมด จึงทำให้คนรอบข้างรู้สึกชื่นชมในความเก่งกาจของคุณเป็นอย่างมาก เผลอๆ เขาเหล่านั้นอาจจะยกให้คุณเป็นไอดอลของพวกเขาเลยก็ได้

น้องแมวตัวที่ 4

คุณเป็นคนมีโลกส่วนตัวสูง ไม่ค่อยสนใจว่าคนรอบข้างจะพูดถึงตัวคุณอย่างไร คุณชอบปลีกวิเวกไปอยู่กับตัวเอง รายล้อมด้วยธรรมชาติ แต่ถ้าถึงเวลาที่ต้องอยู่ท่ามกลางคนอื่น ๆ คุณก็สามารถเข้ากับคนอื่นได้ดี และรู้วิธีเข้าสังคม หลายคนชื่นชมคุณมากเพราะคุณเป็นคนที่ไม่สนใจดราม่าที่แฉะๆ คุณไม่ชอบหาความวุ่นวายให้กับชีวิต

น้องแมวตัวที่ 5

คุณเป็นคนใส่ใจคนอื่น และแค้นความรู้สึกของคนรอบตัวมากๆ นั่นทำให้คุณกลายเป็นที่รักของคนรอบตัว และทำให้คนอื่น ๆ รู้สึกชื่นชมความเป็นคนเพื่อนเยอะ รู้จักคนเยอะเป็นที่สุด คุณพยายามรักษาหัวใจทุกฝ่าย และไม่ยอมทำร้ายความรู้สึกของใครเลย คุณรู้ดีว่าการถูกทำร้ายความรู้สึก มันแย่มากแค่ไหน